

BIRMANIA IN TOUR

Un viaggio che si addentra nella grande tradizione culturale e spirituale del Paese

1° giorno: ITALIA/BANGKOK

Partenza con il volo intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: BANGKOK/YANGON

Arrivo e proseguimento per Yangon. Dopo le formalità per l'ingresso ed il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel (le camere saranno disponibili a partire dalle ore 14,00). Si inizia con un giro nella zona coloniale, in particolare con i quartieri di Little India e Chinatown. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita alla straordinaria Pagoda Shwedagon, vero cuore spirituale del Paese, costruito dai Mon in un periodo compreso tra il VI e X sec. Sulla pagoda Shwedagon sono sorte molte leggende, secondo la tradizione, il monumento originale fu costruito quando era ancora in vita il Buddha stesso. Cena e pernottamento.

NOTA BENE: le visite descritte in questa giornata sono fattibili **ESCLUSIVAMENTE** per coloro che arrivano a Yangon nella mattinata. Per gli altri clienti in arrivo con diversi operativi, le visite classiche della città e la Pagoda Shwedagon verranno effettuate l'ultimo giorno prima della partenza per l'Italia.

3° giorno: YANGON/BAGAN

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Bagan, luminosa capitale del primo impero birmano tra il IX ed il XII secolo della nostra era. Qui gli imperatori edificarono migliaia di templi, pagode e monasteri, facendone il faro della civiltà birmana ed uno dei luoghi più celebri e spettacolari del sud-est asiatico, la cui vasta area archeologica è stata dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Le caratteristiche architettoniche dei monumenti sono varie ma sono tutte accomunate dall'uso del mattone. I più celebri sono la pagoda di Shwezigon, che diverrà un prototipo per tutte le successive arte religiosa birmana; il tempio di Ananda, capolavoro d'architettura, con una pianta simile ad una croce greca; il tempio di Htilominlo, famoso per le sue sculture in gesso. Dall'alto di una pagoda si potrà ammirare il fantastico tramonto sulla piana di Bagan. Pranzo in ristorante. Cena e pernottamento.

4° giorno: BAGAN/MANDALAY

Prima colazione. In mattinata si prosegue con la visita dei templi situati nella zona sud-est della città, tra cui il Nanamanya, il Thambula ed il Lemyethna, conosciuti per le pitture murali di carattere mahayana. Visita ad una bottega per la lavorazione tradizionale delle lacche e seconda colazione. Nel pomeriggio partenza in bus per Mandalay, capitale dell'ultima monarchia birmana. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno: MANDALAY

Prima colazione. Escursione in battello a Mingun, un villaggio situato sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'impronta del piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawpaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta del grandioso palazzo voluto dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo e pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della

pagoda di Shiburne, la più esotica pagoda costruita nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Seconda colazione. Rientro a Mandalay e visita del monastero in tek di Shwenandaw. Si prosegue con la visita all'antica capitale Amarapura, situata 11 km a sud di Mandalay, dove si vedranno il monastero di Mahagandayon, abitato da centinaia di monaci, le botteghe di artigianato per la lavorazione della seta ed infine il famoso Ponte di U Bein, il più lungo ponte realizzato in legno di tek. Cena e pernottamento.

6° giorno: MANDALAY/LAGO INLE

Prima colazione. In prima mattinata breve visita della Pagoda di Mahamuni, una delle più venerate della Birmania con la sua statua del buddha dorato. Partenza con il volo per Heho, nello stato dello Shan, confinante con la Cina e famoso per i suoi scenari naturali. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle, bellissimo per il suo paesaggio e unico con i suoi percorsi. Il lago si trova a circa 900 metri sul livello del mare ed è un'oasi circondata dall'altopiano meridionale dello Shan. Escursione in battello al villaggio di Indein: si ammirerà il complesso del monastero NyaungOhak e la Pagoda ShweInnThein, situata sulla cima di una collina e formata da uno spettacolare complesso di stupa purtroppo notevolmente danneggiati. Seconda colazione. Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno: INLE

Prima colazione. Molti sono i villaggi su palafitte popolati dagli Intha, un'etnia che si distingue dai vicini Shan sia per cultura e per dialetto linguistico, oltre che dall'insolito sistema di pesca: remano con una gamba pescando contemporaneamente con reti a forma di cono tese su telai di bambù. Seconda colazione. Visita in barca della Pagoda di PhaungDawOo, il monastero di NgaphaeChaung, gli orti galleggianti ed un laboratorio per osservare il tradizionale lavoro di tessitura. Cena e pernottamento.

8° giorno: INLE/LOIKAW

Prima colazione. In mattinata partenza in battello per il villaggio di Sagar, con visita alle suggestive rovine di antiche pagode ed al complesso monastico di Tgaung. Si procede via terra per Loikaw con arrivo nel tardo pomeriggio. Seconda colazione in corso di viaggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

9° giorno: LOIKAW

Prima colazione. In mattinata, dopo la visita al pittoresco mercato locale ed un monastero, partenza per l'escursione al villaggio di Panpae, appartenente all'etnia Padaung. Si potranno osservare lo stile di vita e la cultura intatta di questa popolazione, famosa per le sue donne che indossano i loro abiti tradizionali e che portano pesanti anelli di ottone intorno al collo che in questo modo si allunga innaturalmente. Seconda colazione. Rientro a Loikaw e proseguimento delle visite: la chiesa cattolica, il tempio animista. Cena e pernottamento.

10° giorno: LOIKAW/YANGON/BANGKOK

Prima colazione. In mattinata rientro con il volo a Yangon. Arrivo e visita del Buddha sdraiato alla Pagoda di Chaukhtatgyi, la Sule Pagoda ed il mercato di Bogyoke. **NOTA BENE:** per chi non ha potuto farlo il giorno d'arrivo, visita della Pagoda Shwedagon al posto del mercato. Seconda colazione. Nel pomeriggio partenza con il volo per Bangkok.

11° giorno: BANGKOK/ITALIA

Partenza con volo intercontinentale per l'Italia. Arrivo in mattinata.

Estensioni al tour: Estensione alla Rocca d'oro (3 giorni, 2 notti) **da €482,00**

Da € 2114,00